

〈献立表〉

2024/08/13

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2024年9月1日(日) ~ 2024年9月7日(土)

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのサラダ	米飯 ベーコンエッグ ブロッコリーのクリーム煮	米飯 ほうれん草のソテー さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ ピーマンのソテー	米飯 チキンボールのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 スクランブルエッグ ほうれん草の炒め物	米飯 ブロッコリーのソテー ◆くり豆
	米飯 寄せ鍋(鶏) 小松菜の胡麻酢和え 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	米飯 カレイの西京焼き きゅうりのゆかり和え 清し汁(トコロ昆布)	米飯 タンメン しろなの和え物 デザート(黄桃缶)	米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 長芋のしば漬け和え 味噌汁(キャベツ・えのき)	米飯 しまほっけの塩麴焼き 小松菜のお浸し 味噌汁(あおさ)	米飯 海老フライ ナポリタン コンソメスープ	米飯 豚平焼き いんげんの胡麻和え 味噌汁(豆腐)
	米飯 牛肉コロッケ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・あげ)	米飯 豚肉の焼肉炒め 春菊のお浸し かぼちゃの煮物 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のピーナツ和え 卵の花 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 グリルチキン野菜ソース 海藻サラダ 豆腐のナゲット コーンスープ	米飯 いかと里芋の煮物 いんげんの和え物 ねぎ焼き 味噌汁(青菜・しめじ)	中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ もやしの中華和え きゅうりのザーサイ和え	米飯 メバルの幽庵焼き 春菊の磯辺和え さつまいもの煮物 味噌汁(えのき・あげ)
単品小 おやつ	金平ごぼう プリン	切干大根の煮物 カスタードシュークリーム	焼き餃子 青りんごゼリー	れんこんの炒め物 厚切りバウムクーヘン	揚げだし豆腐 いちごシュークリーム	カリフラワーの甘酢和え どら焼き(こしあん)	茄子の煮物 チョコクリームブッセ
単品デ	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)

＜献立表＞

2024/08/13

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2024年9月8日(日) ~ 2024年9月14日(土)

	日 8	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14
朝食	米飯 キャベツのドレッシング和え じゃこピーマン	米飯 のり塩ポテト 小松菜のソテー	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え	米飯 スナップえんどうのソテー ◆ちりめん	米飯 スクランブルエッグ ピーマンの炒め物	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ
昼食	米飯 ◆和風スパゲティ スナップえんどうのソテー デザート(パイン缶)	米飯 鶏団子の甘酢あん もやしのナムル 生姜スープ	米飯 タラと野菜のごまだれかけ きゅうりとツナの梅マヨ和え 味噌汁(なめこ・大根)	米飯 ◆味噌唐揚げ(鶏) 春菊のピーナツ和え ◆デザート(ぶどう缶)	米飯 おでん オクラの昆布和え 味噌汁(里芋・わかめ)	米飯 クリームシチュー(鶏)(C-8オイル入) カリフラワーのソテー デザート(カクテル缶)	米飯 かに玉 スナップえんどうの梅肉和え 中華スープ
夕食	米飯 白身魚のカレーフリッター 大根のかに棒あんかけ チンゲン菜のお浸し 清し汁(トロロ昆布)	散らし寿司 ブロッコリーのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 木の葉とじ しろなのからし和え ピーマンの甘辛炒め 味噌汁(あおさ)	洋風さつまいもご飯 ポークチャップ 春雨サラダ コンソメスープ	米飯 さわらの胡麻照り焼き きゅうりとわかめの酢の物 いとこ煮 味噌汁(豆腐)	米飯 カレイの南蛮漬け いんげんの和え物 はくさいの炒め物 味噌汁(青菜・しめじ)	米飯 豚肉の生姜炒め 小松菜のおかか和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ)
単品小	かぼちゃサラダ	蒸ししゅうまい	ひじきの煮物	大根の煮物	れんこん金平	ほうれん草の胡麻和え	高野豆腐の煮物
おやつ	米粉のケーキ(メープル)	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン	ストロベリーゼリー	水ようかん(こしあん)
単品デ	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)

<献立表>

2024/08/13

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2024年9月15日(日) ~ 2024年9月21日(土)

	日 15	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21
朝食	米飯 ハムエッグ ごぼうの炒め煮	米飯 肉団子のコンソメ煮 チンゲン菜のソテー	米飯 玉ねぎのポン酢和え スナッフえんどうのソテー	米飯 卵とじ 春菊の炒め物	米飯 ピーマンのソテー 大根サラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 玉ねぎのポン酢和え	米飯 小松菜のソテー くり豆
昼食	カレーライス(牛) チーズサラダ デザート(黄桃缶)	米飯 しまほっけの塩焼き 春菊のお浸し 味噌汁(はくさい・えのき)	米飯 ビーフカツ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(大根・わかめ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き ポテトサラダ コンソメスープ	米飯 マスのムニエル カリフラワーの粒マスタード和え オートミール入りミネストローネ	米飯 肉巻きフライ はくさいの浅漬け 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	わかめご飯 にゅうめん しろなのからし和え デザート(カクテル缶)
夕食	米飯 さばの煮つけ ほうれん草の酢味噌和え 茄子の揚げ浸し 清し汁(トロロ昆布)	赤飯 秋の筑前煮(鶏) うざく 清し汁(豆腐)	◆ゆかりの散らし寿司 オクラのかき醤油和え かぼちやの煮物 味噌汁(椎茸・あげ)	米飯 ◆タラのチリソースかけ ねぎ焼き キャベツのザーサイ和え 中華スープ	米飯 豚肉の甘辛炒め いんげんのピーナツ和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉のカレー照り焼き マカロニサラダ スナッフえんどうの炒め物 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ もずく和え 野菜コロッケ 清し汁(トロロ昆布)
単品小	きのこソテー	大豆桜えび	パプリカのピクルス	ブロッコリーの炒め物	豆腐のナゲット	卵の花	れんこんの炒め煮
おやつ	カスタードシュークリーム	チョコクリームブッセ	どら焼き(ずんだ)	プリン	オレンジゼリー	ピーチゼリー	チョコレートムース
単品デ	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)

<献立表>

2024/08/13

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2024年9月22日(日) ~ 2024年9月28日(土)

	日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	スクランブルエッグ	温野菜サラダ	ウインナーのコンソメ煮	マカロニサラダ	小松菜のソテー	厚焼き卵	スナックえんどうのソテー
	カリフラワーの炒め物	ちりめん	ほうれん草の炒め物	キャベツのソテー	オニオンサラダ	大根のドレッシング和え	キャベツのドレッシング和え
昼食	米飯	ピビンバ丼	米飯	米飯	米飯	米飯	キーマカレー
	ホキの西京焼き	ブロッコリーの香味和え	鶏肉の照りマヨ生姜炒め	タラのたらこクリームソース	ハイカラそば	あじのなめろうフライ	人参しりしり
	オクラの昆布和え	中華スープ	春菊のお浸し	ブロッコリーの胡麻和え	ほうれん草のからし和え	きゅうりとわかめの酢の物	デザート(パイン缶)
	清し汁(青菜・椎茸)		味噌汁(しめじ・あげ)	コンソメスープ	デザート(黄桃缶)	味噌汁(青菜・玉ねぎ)	
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	すき焼き(牛)	親子とじ(鶏)	白身魚の磯辺揚げ	豆腐と豚肉のねぎ塩炒め煮	鶏肉のハニーマスタード焼き	角煮と野菜の炊き合わせ	さばの塩焼き
	きゅうりとかに棒の酢の物	いんげんの和え物	スナックえんどうのおかか和え	チンゲン菜のナムル	カリフラワーの甘酢和え	ピーマンとちくわの甘辛炒め	オクラの和え物
	さつまいもの煮物	金平ごぼう	里芋の煮っころがし	蒸ししゅうまい	切干大根の煮物	きんとん	ひじきの煮物
味噌汁(えのき・あげ)	味噌汁(あおさ)	味噌汁(小松菜・玉ねぎ)	味噌汁(じゃがいも・わかめ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	清し汁(そうめん)	味噌汁(春菊・人参)	
単品小	和風スパゲティ	じゃがいものソテー	茄子の煮物	れんこんのそぼろ煮	かぼちやの煮物	高野豆腐の煮物	茄子のマリネ
おやつ	厚切りバウムクーヘン	米粉のケーキ(メープル)	チョコクリームブッセ	青りんごゼリー	水ようかん(こしあん)	2つのプチシュー	ドームケーキ(こしあん)
単品デ	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)

献立表

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A)
 年月日 : 2024年9月29日(日) ~ 2024年10月5日(土)

	日 29	月 30	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	米飯 はくさいの炒め物 ブロッコリーのマヨネーズ和え	米飯 玉ねぎのポン酢和え ピーマンのソテー					
昼食	米飯 肉じゃが(牛) 卵の花 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 豚バラ大根 春菊のお浸し 清し汁(豆腐)					
夕食	鮭の散らし寿司 いんげんの和え物 里芋のそぼろ煮 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉の唐揚げ カリフラワーのチーズ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・あげ)					
単品小	ほうれん草のおかか和え	じゃがいもの甘辛炒め					
おやつ	はちみつレモンゼリー	プリン					
単品デ	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアハ)					